

CAMINHADA DE HALLOWEEN

FORJÃES S.C.

CAMINHADA HALLOWEEN 22

Programa:

19h00 – Abertura do Centro Cultural de Forjães

- Visita ao Centro Cultural de Forjães – os participantes poderão apreciar os magníficos painéis de azulejos de Jorge Colaço, visitar o Centro Interpretativo do Junco, bem como a exposição patente sobre a vida e história de Rodrigues de Faria.
- Bar da comissão de festas de Santa Marinha de Forjães.

20h30 – Briefing | Exercícios de aquecimento

21h30 - Início da atividade;

23h45 - Previsão de chegada

Informações:

Distância: 7 Km

Idade mínima: 10 anos

Grau dificuldade: Baixo

Custo participação: 5,00 € (Inclui, guia do percurso, seguro, reforço alimentar sólido/líquido)

Inscrições: Até às 22h00 do dia 30 de outubro de 2022 em www.esposende2000.pt

Descrição: Percurso em linha com um grau de exigência física médio-baixo. O percurso desenrolar-se-á pelos trilhos e caminhos da Vila de Forjães.

Trata-se de um percurso de elevado interesse cultural, onde não vão faltar motivos para registo fotográfico. Esta atividade constitui uma excelente oportunidade de encontro e de partilha, bem como de promoção do território, aliados ao prazer do exercício físico ao ar livre. É um interessante desafio desportivo com muita animação à mistura.

Organização: Os guias e os monitores serão responsáveis pela organização e acompanhamento do grupo durante todo o percurso. Os participantes não podem ultrapassar o monitor que faz o papel de guia. Serão definidos pontos intermédios de paragem para que os participantes se mantenham agrupados.

Contactos: Esposende 2000, EM: hugorocha@esposende2000.pt

Observações:

Esta caminhada tem um grau de exigência médio-baixo sendo possível a participação de pessoas com menor preparação física. Sugere-se a utilização de vestuário e calçado confortáveis para caminhar.

Por questões de segurança dos participantes não será permitido o acompanhamento de animais domésticos, nomeadamente cães, salvo as situações expressamente previstas na Lei.