



29 JANEIRO CAMINHADA TRILHO DAS CANGOSTAS

INFORMAÇÕES DA ATIVIDADE

Programa:

08h30 Concentração Igreja Paroquial de Antas
Centro Social Antas - GRASSA
Formalidades de inscrição;

09h00 Briefing e início da atividade;

12h00 Final da actividade

Informações:

Distância: 12 Km

Idade mínima: 14 anos

Grau dificuldade: Médio

Custo participação: 2,5€ (Inclui; guia do percurso, seguro e abastecimento)

Inscrições: Até às 22h do dia 26 de janeiro em www.esposende2000.pt

Descrição:

Cangosta é uma palavra muito utilizada no arcaísmo bracarense, quer dizer caminho pedestre estreito com trajeto irregular em terra batida ou não, na região periférica de uma povoação, entre muros e sebes mal edificados, agarrados pelo revestimento de ervas daninhas e plantas agrestes. Este será o principal tema deste percurso, que consegue calcorrear grande parte de pequenas e interessantes cangostas, que foram recuperadas e valorizadas, como marcas e testemunho de outros tempos.

ESPERAMOS QUE SE DIVIRTA!

Forma de organização: Os professores/monitores da Esposende 2000 serão responsáveis pela organização e acompanhamento da atividade durante todo o percurso. Os participantes não podem ultrapassar o monitor que faz o papel de Guia. Serão definidos pontos intermédios de paragem para que os participantes se mantenham agrupados.

Contactos: 253 964 182 | hugorocha@esposende2000.pt

Obs.: Sugere-se a utilização de calçado e vestuário confortáveis para caminhar bem como uma pequena mochila para o transporte de água e de uma peça de roupa suplente (ex. impermeável, t-shirt).

Por questões de segurança, os participantes não se podem fazer acompanhar de animais, nomeadamente cães, salvo nas situações previstas no Decreto-Lei 74/2007 de 27 de março.

12 KM

