

26 MARÇO CAMINHADA TRAIL DE ESPOSENDE

ATIVIDADE INTEGRADA NO VII TRAIL DE ESPOSENDE

ESPOSENDE
EM MOVIMENTO

18 KM

INFORMAÇÕES DA ATIVIDADE

Programa:

- 07h30** Formalidades de inscrição (Posto de Turismo de Esposende)
- 09h00** Concentração tomada de autocarro junto às Piscinas Municipais
- 09h30** Briefing e início da atividade;
- 12h00** Final da actividade

Informações:

- Distância: 18 Km
- Idade mínima: 14 anos
- Grau dificuldade: Médio / Elevado
- Custo participação: 5€ (Inclui; guia do percurso, seguro e abastecimento)

Inscrições: Até às 22h do dia 23 de março em www.esposende2000.pt

Descrição:

Este percurso acompanhará os trilhos utilizados na atividade TRAIL DE ESPOSENDE que decorrerá nesse mesmo dia.

Forma de organização: Os professores/monitores da Esposende 2000 serão responsáveis pela organização e acompanhamento da atividade durante todo o percurso. Os participantes não podem ultrapassar o monitor que faz o papel de Guia. Serão definidos pontos intermédios de paragem para que os participantes se mantenham agrupados.

Contactos: 253 964 182 | hugorocha@esposende2000.pt

Obs.: Sugere-se a utilização de calçado e vestuário confortáveis para caminhar bem como uma pequena mochila para o transporte de água e de uma peça de roupa suplente (ex. impermeável, t-shirt).

Por questões de segurança, os participantes não se podem fazer acompanhar de animais, nomeadamente cães, salvo nas situações previstas no Decreto-Lei 74/2007 de 27 de março.