



desporto outdoor  
**ESPOSENDE**



**ESPOSENDE  
SUMMER  
CAMP`24**



## SEMANA 1 A 5 DE JULHO

### TURMA 2

DIA/SEMANA		MANHÃ		ATELIERS / ACTIVIDADES	TARDE	
		9h00 às 10h15	10h45 às 12h30		14h00 às 15h00	15h00 às 16h15
1	2.ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço * Tempo Livre * Atividades lúdicas	Praia (Jogos)	
2	3.ª Feira	Hipismo			Piscina (Esposende)	
3	4.ª Feira	Exploração da Natureza "À Descoberta do Castro S. Lourenço" "Construção da Cabana"			"Pela lente... Um olhar sobre o património" Centro Interpretativo do Castro de S. Lourenço	
4	5.ª Feira	Visita Cultural - Vila do Conde Alfândega Régia Nau Quinhentista			Praia Sr.ª da Guia Vila do Conde	
5	6.ª Feira	Bicicletada Aprendizagem / Destreza / BTT			JUMP PARTY Trampolins Marinhas	



desporto outdoor  
**ESPOSENDE**



**ESPOSENDE  
SUMMER  
CAMP`24**



## SEMANA 8 A 12 DE JULHO

### TURMA 2

DIA/SEMANA		MANHÃ		ATELIERS / ACTIVIDADES	TARDE	
		9h00 às 10h15	10h45 às 12h30		14h00 às 15h00	15h00 às 16h15
8	2.ª Feira	Passeio Barco Rio Cávado Exploração da Natureza PNLN		Almoço * Tempo Livre * Atividades lúdicas	Canoagem (Rio Neiva)	
9	3.ª Feira	Karaté			Exploração da Natureza Curvos Jogos Canto da Cabana	
10	4.ª Feira	Exploração da Natureza Azenhas do Rio Neiva Grilo – Antas			Praia Fluvial Jogos Zé do Rio - Forjães	
11	5.ª Feira	JUMP YARD Trampolim Parque Matosinhos			Praia “Castelo do Queijo” Matosinhos	
12	6.ª Feira	Praia (Ofir)			Cinema “GRU – O Maldisposto 4”	