



desporto outdoor
ESPOSENDE



**ESPOSENDE
SUMMER
CAMP`24**



SEMANA 1 A 5 DE JULHO

TURMA 3

DIA/SEMANA		MANHÃ		ATELIERS / ACTIVIDADES	TARDE	
		9h00 às 10h15	10h45 às 12h30		14h00 às 15h00	15h00 às 16h15
1	2.ª feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço * Tempo Livre * Atividades lúdicas	Praia (Ofir)	
2	3.ª feira	Praia Sr.ª da Guia Vila do Conde			Visita Cultural - Vila do Conde Alfândega Régia Nau Quinhentista	
3	4.ª feira	Exploração da Natureza "Escalada ao Faro"			Bodyboard (Praia Apúlia)	
4	5.ª feira	BTT			Piscina (Esposende)	
5	6.ª feira	JUMP PARTY Trampolins Marinhas			"Let´s Rock no Canal" CISL ----- Exploração da Natureza Moinhos de Freixeiro Cascatas de Perelhal	



desporto outdoor
ESPOSENDE



**ESPOSENDE
SUMMER
CAMP`24**



SEMANA 8 A 12 DE JULHO

TURMA 3

DIA/SEMANA		MANHÃ		ATELIERS / ACTIVIDADES	TARDE	
		9h00 às 10h15	10h45 às 12h30		14h00 às 15h00	15h00 às 16h15
8	2.ª feira	Padel		Almoço * Tempo Livre * Atividades lúdicas	Piscina (Esposende)	
9	3.ª feira	JUMP YARD Trampolim Parque Matosinhos			Praia “Castelo do Queijo” Matosinhos	
10	4.ª feira	Karaté			BTT “Rota do Litoral” Esposende à Povoá de Varzim	
11	5.ª feira	Canoagem (Fonte Boa)			Hipismo	
12	6.ª feira	Praia (Ofir)			Cinema “GRU – O Maldisposto 4”	