



EMENTA

SEMANA DE 8 A 12 DE JULHO

DIA/REFEIÇÃO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
Dia 8 julho	Sumo Queque Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Massada de carne e legumes Sobremesa: Gelatina tutti Frutti	Ice Tea Pão com manteiga Fruta
Dia 9 julho	Leite achocolatado Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Barrinhas de pescada c/ arroz branco Sobremesa: Maça	Sumo Croissant Fruta
Dia 10 julho	Ice tea Lanche Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Lombo assado c/ arroz de legumes Sobremesa: logurte	Sumo Pão com fiambre Fruta
Dia 11 julho	Sumo Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Rancho à Portuguesa Sobremesa: Laranja	Leite Achocolatado Pão com queijo Fruta
Dia 12 julho	Ice tea Queque Fruta	Sopa: Creme de Legumes Prato: Bolonhesa de Atum c/ esparguete Sobremesa: mousse chocolate	logurte Pão com marmelada Fruta

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7 Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Poderá haver alterações nos ingredientes e não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas