



EMENTA

SEMANA DE 15 A 19 DE JULHO

DIA/REFEIÇÃO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
Dia 15 julho	Sumo Queque Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Almôndegas de vitela c/esparguete Sobremesa: Maça	Ice Tea Pão com manteiga Fruta
Dia 16 julho	Leite achocolatado Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Calamares c/arroz de ervilhas Sobremesa: madalena	Sumo Croissant Fruta
Dia 17 julho	Ice tea Lanche Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Massa de cotovelinhos c/carne e salsichas Sobremesa: Laranja	logurte Pão com fiambre Fruta
Dia 18 julho	Sumo Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Panadinhos de frango c/arroz de cenoura Sobremesa: Gelatina	Leite Achocolatado Pão com queijo Fruta
Dia 19 julho	Ice tea Queque Fruta	Sopa: Creme de Legumes Prato: Esparguete à bolonesa Sobremesa: maça	Sumo Pão com marmelada Fruta

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7 Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Poderá haver alterações nos ingredientes e não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas