



EMENTA

SEMANA DE 22 A 26 DE JULHO

DIA/REFEIÇÃO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
Dia 22 julho	Sumo Queque Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Rissóis de carne c/arroz primavera Sobremesa: Pudim	Ice Tea Pão com manteiga Fruta
Dia 23 julho	Leite achocolatado Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Frango assado no forno c/fusilli Sobremesa: Laranja	Sumo Croissant Fruta
Dia 24 julho	Ice tea Lanche Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Barrinhas de pescada c/arroz de cenoura Sobremesa: Gelatina	logurte Pão com fiambre Fruta
Dia 25 julho	Sumo Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Arroz de carne à Portuguesa Sobremesa: Maçã	Leite Achocolatado Pão com queijo Fruta
Dia 26 julho	Ice tea Queque Fruta	Sopa: Creme de Legumes Prato: Bolonhesa de atum e legumes c/esparguete Sobremesa: logurte	Sumo Pão com marmelada Fruta

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7 Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Poderá haver alterações nos ingredientes e não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas