

TURMA 3
SEMANA 1



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jun. Jul.		9h00 10h15	10h45 12h30	14h00 15h00	15h00 16h15	16h45 17h30
29	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço Tempo Livre Atividades Ludicas	Geocaching - Esposende	
30	3ª Feira	Futebol			Praia (Suave Mar)	
1	4ª Feira	BTT	Jogos Tradicionais		Hipismo - Quinta dos Cedros	BTT
2	5ª Feira	Viagem Comboio (Viana do Castelo - Vila Nova Cerveira)			Parque Lazer do Castelinho - Vila Nova Cerveira	
3	6ª Feira	Natação	Water FUN		Cinema - Filme Infantil	

Apoio / Organização

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

TURMA 3
SEMANA 2

Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00 10h15	10h45 12h30	14h00 15h00	15h00 16h15	16h45 17h30
6	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço Tempo Livre Atividades Ludicas	Praia (Suave Mar)	
7	3ª Feira	Basquetebol			Missão X - Peddy Papper (Esposende)	
8	4ª Feira	Mini Olimpíadas - Atletismo			Exploração do Parque Natural do Litoral Norte	
9	5ª Feira	Oficina Construção de Esculturas - Materiais Reciclados			Surf / Bodyboard (Apulia)	
10	6ª Feira	Jump Yard (Matosinhos)			Praia (Matosinhos)	

Apoio / Organização

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

TURMA 3
SEMANA 3



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00 10h15	10h45 12h30	14h00 15h00	15h00 16h15	16h45 17h30
13	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço Tempo Livre Atividades Ludicas	Jogos Tradicionais	
14	3ª Feira	Workshop Culinária - IPCA			Yoga	Voleibol
15	4ª Feira	Escola Prática Administração Militar			Desportos Radicais - Rates Paque	
16	5ª Feira	Passeios de bicicleta na Ecovia do Litoral Norte			Canoagem (Rio Neiva)	
17	6ª Feira	Torneio intergrupos - Voleibol			Workshop Dança	Color Party

Apoio / Organização

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

TURMA 3
SEMANA 4

esposende 2000 desporto outdoor ESPOSENDE

Inscrições limitadas
www.esposende2000.pt

**ESPOSENDE
SUMMER
CAMP '26**

Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00 10h15	10h45 12h30	14h00 15h00	15h00 16h15	16h45 17h30
20	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço Tempo Livre Atividades Ludicas	Praia (Suave Mar)	
21	3ª Feira	Tennis / Padel			Fun Park - Pavilhão Fão	
22	4ª Feira	Andebol			Visita Museu Maritimo	Parque Caravela
23	5ª Feira	Jump Yard (Matosinhos)			Parque Lazer (Porto)	
24	6ª Feira	BTT			Canoagem (Proriver)	

Apoio / Organização

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

TURMA 3
SEMANA 5



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00 10h15	10h45 12h30	14h00 15h00	15h00 16h15	16h45 17h30
27	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis		Praia (Ofir)	
28	3ª Feira	Caminhada Exploração do Parque Natural do Litoral Norte			Hipismo - Rédea Curta	
29	4ª Feira	Torneio intergrupos - Futebol			Atelier de Leitura	Karaté
30	5ª Feira	Acampamento/ Acantonamento (ACE)			Ação - Vamos Limpar a Praia! (Apúlia)	
					Jantar + Atividade Noturna	
31	6ª Feira	Bodyboard (Apulia)	Visita Museu Sargaço		Festa da Espuma + Encerramento	

Apoio / Organização

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182