

**TURMA 4**  
SEMANA 1



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jun.   Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
<b>29</b>	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Geocaching - Esposende	
<b>30</b>	3ª Feira	Futebol			Praia (Suave Mar)	
<b>1</b>	4ª Feira	BTT	Hipismo - Quinta dos Cedros		Jogos Tradicionais	BTT
<b>2</b>	5ª Feira	Viagem Comboio (Viana do Castelo - Vila Nova Cerveira)			Parque Lazer do Castelinho - Vila Nova Cerveira	
<b>3</b>	6ª Feira	Cinema - Filme Infantil			Natação	Water FUN

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 2



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
<b>6</b>	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Suave Mar)	
<b>7</b>	3ª Feira	Missão X - Peddy Papper (Esposende)			Basquetebol	
<b>8</b>	4ª Feira	Basquetebol			Mini Olimpíadas - Atletismo	
<b>9</b>	5ª Feira	Surf / Bodyboard (Apulia)			Oficina Construção de Esculturas - Materiais Reciclados	
<b>10</b>	6ª Feira	Jump Yard (Matosinhos)			Praia (Matosinhos)	

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 3



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
13	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Jogos Tradicionais	
14	3ª Feira	Yoga	Voleibol		Workshop Culinária - IPCA	
15	4ª Feira	Escola Prática Administração Militar			Desportos Radicais - Rates Paque	
16	5ª Feira	Passeios de bicicleta na Ecovia do Litoral Norte			Canoagem (Rio Neiva)	
17	6ª Feira	Torneio intergrupos - Voleibol			Workshop Dança	Color Party

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 4



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
20	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Suave Mar)	
21	3ª Feira	Tenis / Padeel			Fun Park - Pavilhão Fão	
22	4ª Feira	Andebol			Visita Museu Maritimo	Parque Caravela
23	5ª Feira	Jump Yard (Matosinhos)			Parque Lazer (Porto)	
24	6ª Feira	BTT			Canoagem (Proriver)	

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 5



Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
27	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Ofir)	
28	3ª Feira	Caminhada Exploração do Parque Natural do Litoral Norte			Hipismo - Rédea Curta	
29	4ª Feira	Torneio intergrupos - Futebol			Atelier de Leitura	Karaté
30	5ª Feira	Acampamento/ Acantonamento (ACE)			Ação - Vamos Limpar a Praia! (Apúlia)	
					Jantar + Atividade Noturna	
31	6ª Feira	Visita Museu Sargaço	Bodyboard (Apulia)		Festa da Espuma + Encerramento	

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182