



ESPOSENDE SUMMER CAMP `26



Inscrições limitadas
www.esposende2000.pt

EMENTA

SEMANA DE 29 JUNHO A 3 DE JULHO

DIA/REFEIÇÃO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
29 junho	Água Queque Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Esparguete à bolonhesa Sobremesa: maçã Bebida: Água	sumo /água Pão com manteiga Fruta
30 junho	Leite achocolatado Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Barrinhas pescada c/arroz de legumes Sobremesa: gelatina Bebida: Água	sumo/água Croissant Fruta
1 julho	Água Lanche Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Frango no forno com arroz de cenoura Sobremesa: laranja Bebida: Água	logurte Pão com fiambre Fruta
2 julho	Água Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Massa fusilli com atum e legumes Sobremesa: pêra Bebida: Água	leite achocolatado Pão com queijo Fruta
3 julho	Água Queque Fruta	Sopa: Creme de Legumes Prato: Bifinhos de frango com arroz primavera Sobremesa: pudim flan Bebida: Água	sumo/água Croissant Fruta

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7 Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Poderá haver alterações nos ingredientes e não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas