

**TURMA 4**  
SEMANA 1

Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jun.   Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
29	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Suave Mar)	
30	3ª Feira	Water Fun Piscinas (Esposende)			Futebol	
1	4ª Feira	BTT	Hipismo - Quinta dos Cedros		Jogos Tradicionais	BTT
2	5ª Feira	Viagem Comboio (Viana do Castelo - Vila Nova Cerveira)			Parque Lazer do Castelinho - Vila Nova Cerveira	
3	6ª Feira	Atelier Musica			Praia (Suave Mar)	

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 2

**esposende 2000** **desporto outdoor ESPOSENDE**

Inscrições limitadas  
[www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)

**ESPOSENDE SUMMER CAMP '26**

Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
<b>6</b>	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Suave Mar)	
<b>7</b>	3ª Feira	Water Fun Piscinas (Esposende)			Basquetebol	
<b>8</b>	4ª Feira	Exploração do Parque Natural do Litoral Norte			BTT	
<b>9</b>	5ª Feira	Surf / Bodyboard (Apulia)			Oficina Construção de Esculturas - Materiais Reciclados (?)	
<b>10</b>	6ª Feira	Jump Yard (Matosinhos)			Praia (Matosinhos)	

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 3

esposende 2000 desporto outdoor ESPOSENDE

Inscrições limitadas [www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)

**ESPOSENDE SUMMER CAMP '26**

Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
13	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Ofir)	
14	3ª Feira	Water Fun Piscinas (Esposende)			Workshop Culinária - IPCA	
15	4ª Feira	Visita Mau Quinhentista / Alfandega / Museu das Rendas (Vila do Conde)			Desportos Radicais - Rates Paque	
16	5ª Feira	Passeios de bicicleta na Ecovia do Litoral Norte			Canoagem (Proriver)	
17	6ª Feira	Praia (Suave Mar)			Workshop Dança	Color Party

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 4

esposende  
**2000**

desporto outdoor  
**ESPOSENDE**

Inscrições limitadas  
[www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)

**ESPOSENDE  
SUMMER  
CAMP 26**

Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
<b>20</b>	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Ofir)	
<b>21</b>	3ª Feira	Visita Museu Maritimo			Tenis / Padel	
<b>22</b>	4ª Feira	Piscinas (Esposende)			BTT	
<b>23</b>	5ª Feira	Jump Yard (Matosinhos)			Parque Lazer (Porto)	
<b>24</b>	6ª Feira	Cinema - Vayana			Canoagem (Proriver)	

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182

**TURMA 4**  
SEMANA 5

Dias		Manhã		Ateliers /Atividades	Tarde	
Jul.		9h00   10h15	10h45   12h30	14h00   15h00	15h00   16h15	16h45   17h30
27	2ª Feira	Apresentação	Jogos Insufláveis	Almoço   Tempo Livre   Atividades Ludicas	Praia (Ofir)	
28	3ª Feira	Hipismo			Caminhada Exploração do Parque Natural do Litoral Norte	
29	4ª Feira	Torneio intergrupos - Futebol			Visita GNR / Bombeiros	
30	5ª Feira	Acampamento/ Acantonamento (ACE)			Praia (Ramalha)	
					Jantar + Atividade Noturna	
31	6ª Feira	Visita Museu Sargaço	Bodyboard (Apulia)		Festa de Encerramento	

**Apoio / Organização**

Hugo Rocha – 966 706 638

Esposende 2000, EM | 253964182