



ESPOSENDE SUMMER CAMP`26



Inscrições limitadas
www.esposende2000.pt

EMENTA

SEMANA DE 06 A 10 DE JULHO

DIA/REFEIÇÃO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
Dia 06 julho	Água Queque Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Frango estufado c/ ervilhas e esparguete Sobremesa: logurte Bebida: Água	Ice Tea/água Pão com manteiga Fruta
Dia 07 julho	Leite achocolatado Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Bolinhos de bacalhau c/ arroz de ervilha Sobremesa: Laranja Bebida: Água	Sumo/água Croissant Fruta
Dia 08 julho	Água Lanche Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Arroz de frango e legumes Sobremesa: Banana Bebida: Água	logurte Pão com fiambre Fruta
Dia 09 julho	Água Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Calamares c/ arroz de cenoura Sobremesa: Maçã Bebida: Água	Leite Achocolatado Pão com queijo Fruta
Dia 10 julho	Água Pão com manteiga Fruta	Sopa: Creme de Legumes Prato: Almôndegas de vitela c/ esparguete Sobremesa: Gelatina Bebida: Água	Sumo/água Croissant Fruta

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7 Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Poderá haver alterações nos ingredientes e não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas