



ESPOSENDE SUMMER CAMP`26



Inscrições limitadas
www.esposende2000.pt

EMENTA

SEMANA DE 13 A 17 DE JULHO

DIA/REFEIÇÃO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
Dia 13 julho	Água Queque Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Rancho c/ carne e grão-de-bico Sobremesa: Maçã Bebida: Água	Ice Tea/água Pão com manteiga Fruta
Dia 14 julho	Leite achocolatado Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Filetes de pescada c/ arroz de cenoura Sobremesa: Gelatina Bebida: Água	Sumo/água Croissant Fruta
Dia 15 julho	Água Lanche Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Frango assado c/ arroz e batatas assadas Sobremesa: Laranja Bebida: Água	logurte Pão com fiambre Fruta
Dia 16 julho	Água Bolachas Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato: Bolonhesa de atum e legumes Sobremesa: Pêra Bebida: Água	Leite Achocolatado Pão com queijo Fruta
Dia 17 julho	Água Pão com manteiga Fruta	Sopa: Creme de Legumes Prato: Rissóis de carne c/ arroz de ervilhas Sobremesa: Mousse de chocolate Bebida: Água	Sumo/água Croissant Fruta

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7 Leite, 8Frutos de casca rijia, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Poderá haver alterações nos ingredientes e não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas