

CALENDÁRIO LETIVO:

Início das aulas: 1 outubro 2023
Fim do ano letivo: 30 junho 2024

ATIVIDADES DA ESCOLA DE NATAÇÃO:

8 dezembro 2023 – Festival de Natal (Esposende)
16 março 2024 – Torneio da Páscoa (Esposende)
15 junho 2024 – Festival das Escolas de Natação (Forjães)

DATAS DE INTERRUÇÃO LETIVA:

A Escola suspenderá a sua atividade nos dias feriados, nacionais e locais, e de 26 a 31 de dezembro 2023.

MOMENTOS DE AVALIAÇÃO:

- 1.º momento** - avaliação diagnóstica - nos primeiros 15 dias de frequência do aluno
- 2.º momento** - avaliação intercalar - 31 de janeiro de 2024
- 3.º momento** - avaliação final até 30 de junho de 2024

INSCRIÇÕES/RENOVAÇÕES DE MATRÍCULA (TURMAS)

Até 15 setembro – renovações (para alunos que frequentaram o ano letivo 22/23)
A partir de 16 de setembro – novas inscrições

ELEMENTOS NECESSÁRIOS PARA A MATRÍCULA:

- 1 Foto tipo passe** (atualizada);
- 2 Cartão de cidadão;**
- 3 Taxa de matrícula;**
- 4 Seguro** (caso esteja vencido);
- 5 Joia de inscrição** (apenas para novas inscrições).

MATERIAL A UTILIZAR:

Touca, chinelos, calção ou fato de banho (obrigatórios), óculos, (recomendado)



esposende 2000



Contactos:
Piscinas Foz do Cávado
Tel: 253964182 | Fax: 253964183 | Telm: 969857844
E-mail: recepcao@esposende2000.pt

www.esposende2000.pt

SIGA-NOS
NO:



NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA ESCOLA:

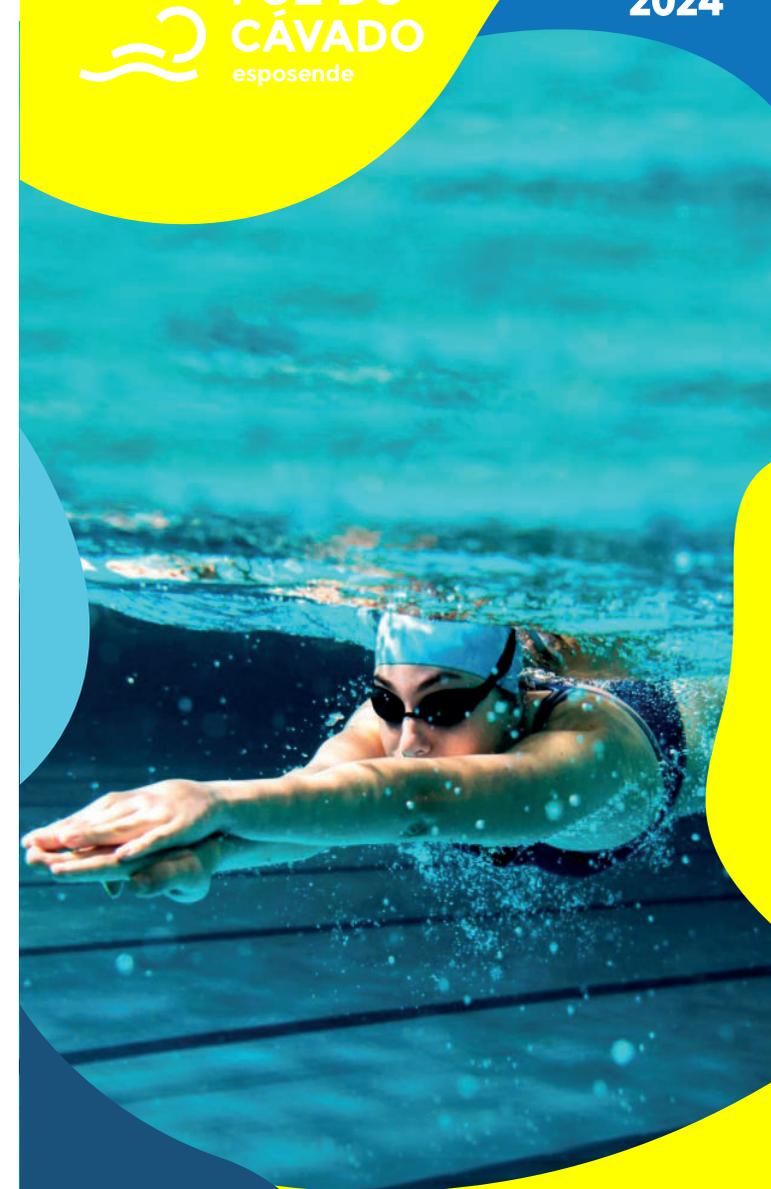
- As aulas têm a duração de 45 minutos;
- Os utentes podem entrar nas instalações de 15 a 5 minutos antes do início das aulas e terão de abandonar o recinto após o término da mesma, salvo de tiverem uma modalidade de utilização livre;
- Se o Uteente permanecer nas instalações para além do tempo estipulado no n.º anterior, ser-lhe-á exigido o pagamento de uma entrada livre (esporádica).
- O Uteente só pode entrar na água após indicação do professor;
- O Uteente só pode utilizar o material de apoio indicado pelo professor;
- A inscrição do Uteente numa turma pressupõe a utilização o serviço no horário pré-definido, não havendo lugar à compensação de atrasos, faltas ou feriados;
- A inscrição/matrícula numa turma pressupõe o pagamento das mensalidades durante todo o ano letivo, salvo por desistência ou motivo de força maior devidamente comprovado. Em caso de desistência o aluno/encarregado de educação deverá informar por escrito os serviços de receção, sendo exigido o pagamento até final do mês em que ocorrer essa comunicação.**
- Se o Uteente deixar de frequentar as aulas de natação sem justificação atendível perderá o direito ao lugar na turma, passando para lista de espera, não havendo lugar à devolução ou compensação de mensalidades, taxas ou joias;
- Salvo tratando-se de alunos com idade inferior a 3 anos, os pais e encarregados de educação não podem permanecer no recinto da piscina;
- Não é permitido contactar os professores durante a aula;
- Os pais e encarregados de educação dos alunos podem contactar com os professores ou responsáveis técnicos nos dias e horários previamente determinados para o efeito.
- A Esposende 2000 EM reserva-se o direito de criar, alterar, extinguir turmas durante o ano letivo. Podem ser extintas as turmas que apresentem um n.º de alunos inferior a 8 ou sempre que razões de ordem pedagógica o justifiquem.
- A colocação dos professores nas turmas pode sofrer alterações caso estas registem oscilações significativas no decurso do ano letivo.
- O disposto no presente normativo não dispensa a consulta do Regulamento Interno de Funcionamento e Utilização dos Serviços.**



**APRENDER A NADAR,
UM INVESTIMENTO PARA
TODA A VIDA...**
ESCOLA DE NATAÇÃO "O ONDINHAS"

piscinas
**FOZ DO
CÁVADO**
esposende

**2023
2024**



NATAÇÃO
HIDROGINÁSTICA
HIDROTERAPIA

**GUIA DO ALUNO
ESCOLA DE NATAÇÃO
"O ONDINHAS"**

NATAÇÃO

HORÁRIOS:



NATAÇÃO – 2 AULAS SEMANAIS

> segundas e quintas

horário	turma	idades
17h00	1	mista
17h45	2	mista
18h30	3 4	mista bebês
19h15	5 6	mista bebês
20h00	7	mista

> terças e sextas

horário	turma	idades
17h00	8	mista
17h45	9	mista
18h30	10 11	mista bebês
19h15	12 13	mista bebês
20h00	14	mista

> quartas e sábados

horário	turma	idades
4ª - 18h30 sáb. – 10h15	15 16	mista bebês
4ª - 19h15 sáb. – 11h00	17 18	mista bebês

NATAÇÃO – 1 AULA SEMANAL

> sábado

horário	turma	idades
09h30	19	mista
10h15	20	Bebês-autossalvamento
11h45	21 22	Mista bebês
17h15	23	Iniciação – até 8 anos
18h00	24	mista
18h45	25	mista

> domingo

horário	turma	idades
09h30	26	mista
10h15	27	Iniciação – até 8 anos
10h15	28	bebês
11h00	29	Iniciação – até 8 anos
11h00	30	bebês

HIDROGINÁSTICA

HORÁRIOS:



HIDROGINÁSTICA – 2 OU 3 AULAS SEMANAIS

> segundas, quartas e sextas

horário	turma	idades
09h00	A	> 14
09h45	B	> 14

> segundas e quintas

horário	turma	idades
18h30	C	> 14
19h15	D	> 14
20h00	E	> 14

> terças e quintas

horário	turma	idades
08h15	F	> 14

> terças e sextas

horário	turma	idades
18h30	G	> 14
19h15	H	> 14

> quartas e sábados

Horário	turma	idades
4ª - 19h15 sáb. – 9h30	I	> 14

HIDROTERAPIA

HORÁRIOS:



HIDROTERAPIA – 2 AULAS SEMANAIS

> segundas e quintas

horário	turma	idades
17h45	HT1	mista

> terças e sextas

horário	turma	idades
20h00	HT2	mista
20h45	HT3	mista

> quartas e sábados

horário	turma	idades
4ª 20h15 sáb. 8h45	HT4	mista

TARIFÁRIOS

NATAÇÃO	Criança/jovem Até 16 anos	Adulto 17-64 anos	Seniores >64 anos
---------	------------------------------	----------------------	----------------------

1 x semana	€ 19.75	€ 24.00	€ 21.75
2 x semana	€ 26.00	€ 32.00	€ 29.00
Supl. agreg. familiar	€ 22.10	€ 27.20	€ 24.65
Supl. modalidade 2x	€ 12.00	€ 12.00	€ 12.00

HIDROGINÁSTICA	Criança/jovem Até 16 anos	Adulto 17-64 anos	Seniores >64 anos
----------------	------------------------------	----------------------	----------------------

1 x semana	€ 23.25	€ 29.25	€ 27.00
2x semana	€ 31.00	€ 39.00	€ 36.00
3x semana	€ 40.00	€ 48.00	€ 45.00
Supl. agreg. familiar	€ 26.35	€ 33.45	€ 30.60
Supl. modalidade 2x	€ 12.00	€ 12.00	€ 12.00

HIDROTERAPIA	Criança/jovem Até 16 anos	Adulto 17-64 anos	Seniores >64 anos
--------------	------------------------------	----------------------	----------------------

1x semana	€ 23.25	€ 29.25	€ 27.00
2x semana	€ 31.00	€ 39.00	€ 36.00
Supl. agreg. familiar	€ 26.35	€ 33.45	€ 30.60
Supl. modalidade 2x	€ 12.00	€ 12.00	€ 12.00

Nota: As tarifas indicadas vigoram até 31 Dezembro 2023.

Descarregue a nossa APP

