CALENDÁRIO LETIVO:

Início das aulas: 1 outubro 2024
Fim do ano letivo: 30 junho 2025

ATIVIDADES DA ESCOLA DE NATAÇÃO:

5 abril 2025 – Torneio da Páscoa (a confirmar)
21 junho 2025 – Festival das Escolas de Natação (a confirmar)

DATAS DE INTERRUPÇÃO LETIVA:

A Escola suspenderá a sua atividade nos dias feriados, nacionais e locais, e de 26 a 31 de dezembro 2024.

MOMENTOS DE AVALIAÇÃO:

1.º momento - avaliação diagnóstica - nos primeiros 15 dias de frequência do aluno
2.º momento - avaliação intercalar - 31 de janeiro de 2025
3.º momento - avaliação final até 30 de junho de 2025

INSCRIÇÕES/RENOVAÇÕES DE MATRÍCULA (TURMAS)

Até 15 setembro – renovações (para alunos que frequentaram o ano letivo 23/24)
A partir de 16 de setembro – novas inscrições

ELEMENTOS NECESSÁRIOS PARA A MATRÍCULA:

1 Foto tipo passe (atualizada);
2 Cartão de cidadão;
3 Taxa de matricula;
4 Seguro (caso esteja vencido);
5 Joia de inscrição (apenas para novas inscrições).

MATERIAL A UTILIZAR:

Touca, chinelos, calção ou fato de banho (obrigatórios), óculos, (recomendado)

esposende 2000

Contactos:
Piscinas Foz do Cávado
Tel: 253964182 | Fax: 253964183 | Telm: 969857844
E-mail: recepcao@esposende2000.pt
www.esposende2000.pt

SIGA-NOS NO:

NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA ESCOLA:

1. As aulas têm a duração de 45 minutos;

2. Os utentes podem entrar nas instalações de 15 a 5 minutos antes do início das aulas e terão de abandonar o recinto após o término da mesma, salvo de tiverem uma modalidade de utilização livre;

3. Se o Utente permanecer nas instalações para além do tempo estipulado no n.º anterior, ser-lhe-á exigido o pagamento de uma entrada livre (esporádica).

4. O Utente só pode entrar na água após indicação do professor;

5. O Utente só pode utilizar o material de apoio indicado pelo professor;

6. A inscrição do Utente numa turma pressupõe a utilização o serviço no horário pré-definido, não havendo lugar à compensação de atrasos, faltas ou feriados;

7. **A inscrição/matrícula numa turma pressupõe o pagamento das mensalidades durante todo o ano letivo, salvo por desistência ou motivo de força maior devidamente comprovado. Em caso de desistência o aluno/encarregado de educação deverá informar por escrito os serviços de receção, sendo exigido o pagamento até final do mês em que ocorrer essa comunicação.**

8. Se o Utente deixar de frequentar as aulas de natação sem justificação atendível perderá o direito ao lugar na turma, passando para lista de espera, não havendo lugar à devolução ou compensação de mensalidades, taxas ou joias;

9. Salvo tratando-se de alunos com idade inferior a 3 anos, os pais e encarregados de educação não podem permanecer no recinto da piscina;

10. Não é permitido contactar os professores durante a aula;

11. Os pais e encarregados de educação dos alunos podem contactar com os professores ou responsáveis técnicos nos dias e horários previamente determinados para o efeito.

12. A Esposende 2000 EM reserva-se o direito de criar, alterar, extinguir turmas durante o ano letivo. Podem ser extintas as turmas que apresentem um n.º de alunos inferior a 8 ou sempre que razões de ordem pedagógica o justifiquem.

13. A colocação dos professores nas turmas pode sofrer alterações caso estas registem oscilações significativas no decurso do ano letivo.

14. **O disposto no presente normativo não dispensa a consulta do Regulamento Interno de Funcionamento e Utilização dos Serviços.**

APRENDER A NADAR, UM INVESTIMENTO PARA TODA A VIDA...
ESCOLA DE NATAÇÃO "O ONDINHAS"

2024_2025

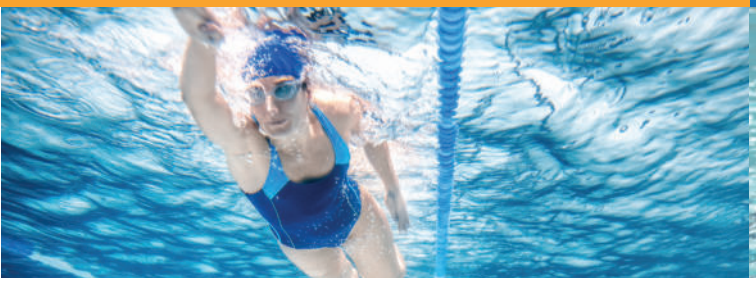
GUIA DO UTENTE

ESCOLA DE NATAÇÃO "O ONDINHAS"

piscinas FOZ DO CÁVADO esposende

NATAÇÃO

HORÁRIOS



NATAÇÃO – 2 AULAS SEMANAIS

> segunda e quinta

horário	turma	idades
17h00	1	mista
17h45	2	mista
18h30	3 | 4	mista | bebés
19h15	5 | 6	mista | bebés
20h00	7	mista

> terça e sexta

horário	turma	Idades
17h00	8	mista
17h45	9 | 33	mista | bebés
18h30	10 | 11	mista | bebés
19h15	12 | 13	mista | bebés
20h00	14	mista

> quarta e sábado

horário	turma	Idades
4ª -18h30 | sáb. – 10h15	15 | 16	mista | bebés
4ª -19h15 | sáb. – 11h00	17 | 18	mista | bebés

NATAÇÃO – 1 AULA SEMANAL

> sábado

horário	turma	Idades
09h30	19	mista
10h15	20	bebés
11h45	21 | 22	mista | bebés
17h15	23	TA
18h00	24	mista
18h45	25	mista

> domingo

horário	turma	Idades
09h30	26	mista
10h15	27 | 28	TA | bebés
11h00	29 | 30	TA | bebés
11h45	32	bebés

Natação Para Bébés;
Aprendizagem Geral:
adaptação ao meio aquático, iniciação, aperfeiçoamento

HIDROGINÁSTICA

HORÁRIOS

HIDROGINÁSTICA – 2 OU 3 AULAS SEMANAIS

> segunda, quarta e sexta

horário	turma	idades
09h00	A	> 14
09h45	B	> 14

> segunda e quinta

horário	turma	idades
18h30	C	> 14
19h15	D	> 14
20h00	E	> 14

> terça e quinta

horário	turma	idades
08h15	F	> 14
9h00	J	> 14

> terça e sexta

horário	turma	idades
17h45	K	> 14
18h30	G	> 14
19h15	H	> 14

> quarta e sábado

Horário	turma	idades
4ª -19h15 | sáb. – 9h30	I	> 14

Descarregue a nossa APP

Google Play App Store

HIDROTERAPIA

HORÁRIOS

HIDROTERAPIA – 2AULAS SEMANAIS

> segunda e quinta

horário	turma	idades
17h45	HT1	mista

> terça e sexta

horário	turma	idades
20h00	HT2	mista
20h45	HT3	mista

> quarta e sábado

horário	turma	idades
4ªf 20h15 | sáb.8h45	HT4	mista

TARIFÁRIOS

NATAÇÃO	Criança/jovem Até 16 anos	Adulto 17-64 anos	Seniores >64 anos
1 x semana	€ 20.25	€ 24.75	€ 22.50
2 x semana	€ 27.00	€ 33.00	€ 30.00
Supl. agreg. familiar	€ 22.95	€ 28.05	€ 25.50
Supl. modalidade 2x	€ 12.00	€ 12.00	€ 12.00

HIDROGINÁSTICA	Criança/jovem Até 16 anos	Adulto 17-64 anos	Seniores >64 anos
1 x semana	€ 24.40	€ 30.40	€ 28.15
2x semana	€ 32.50	€ 40.50	€ 37.50
3x semana	€ 41.50	€ 49.50	€ 46.50
Supl. agreg. familiar	€ 27.60	€ 34.40	€ 31.90
Supl. modalidade 2x	€ 12.00	€ 12.00	€ 12.00

HIDROTERAPIA	Criança/jovem Até 16 anos	Adulto 17-64 anos	Seniores >64 anos
1x semana	€ 24.40	€ 30.40	€ 28.15
2x semana	€ 32.50	€ 40.50	€ 37.50
Supl. agreg. familiar	€ 27.60	€ 34.40	€ 31.90
Supl. modalidade 2x	€ 12.00	€ 12.00	€ 12.00

Nota: As tarifas indicadas vigoram até 31 Dezembro 2024.