EMENTA

SEMANA DE 17 A 21 DE JULHO

DIA/REFEIÇÃO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
Dia 17 julho	Iogurte fruta e bolachas	**Sopa:** Creme de legumes **Prato:** Coxinhas de frango c/arroz primaveril **Sobremesa:** Fruta/doce	Ice Tea Pão com manteiga
Dia 18 julho	Leite achocolatado Barra de cereais e fruta	**Sopa:** Couve-flor e cenoura **Prato**: Filete de pescada c/massa | salada **Sobremesa:** Fruta/doce	Sumo Croissant
Dia 19 julho	Ice tea Queque e fruta	**Sopa:** Couve branca **Prato:** Nuggets c/ arroz | salada **Sobremesa:** Fruta/doce	Iogurte Pão com fiambre
Dia 20 julho	Sumo Barra de cereais e fruta	**Sopa:** Nabo **Prato:** Massa salteada c/frango e cogumelos | salada **Sobremesa:** Fruta/doce	Leite Achocolatado Pão com queijo
Dia 21 julho	Iogurte fruta e bolachas	**Sopa:** Juliana **Prato:** Bife de peru c/arroz | salada **Sobremesa:** Fruta/doce	Sumo Pão com chocolate

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7 Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Poderá haver alterações nos ingredientes e não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

A Esposende 2000